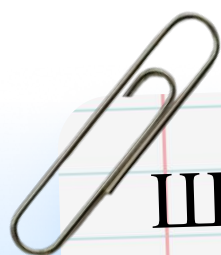


50 вопросов подростку



Шпаргалка для родителей,
которые хотят быть ближе
к взрослеющему ребёнку



Подростковый возраст — это буря эмоций, перемен и появление неожиданной дистанции между вами и вашим ребёнком



Вчера он делился всеми секретами, а сегодня отмалчивается, спрятавшись в капюшоне своего безразмерного худи.

Но все мы с вами сами были подростками и помним, как в этом возрасте отчаянно хочется, чтобы маме и папе было интересно поговорить с нами — и узнать нас получше.

Редакция ГМД-медиа подготовила 50 вопросов, которые можно задать взрослому ребёнку, чтобы сохранить с ним тёплые и надёжные отношения даже в бурный период пубертата. Мы разделили вопросы на разделы, к каждому прикрепили полезные статьи для родителей.

Выбирайте, какие вопросы подойдут именно вам, и общайтесь с удовольствием.



ГМД-медиа — это проект сервиса «Где мои дети», семейного локатора, который помогает близким не беспокоиться друг за друга. Мы хотим, чтобы родительской тревоги было меньше, а ресурса на то, чтобы строить с подростками доверительные отношения — больше.



Мечты и фантазии

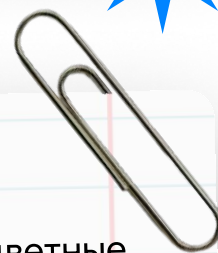
- ✦ Если бы ты мог прямо сейчас побывать в любой точке мира, куда бы ты отправился?
- ✦ Если бы тебе никогда не пришлось работать, чем бы ты занимался?
- ✦ Если бы кто-то дал тебе миллион прямо сейчас, как бы ты его потратил?
- ✦ Какой суперспособностью ты бы хотел владеть?
- ✦ Хотел бы ты стать знаменитым? Почему?
- ✦ Если бы ты мог на один день перенестись в прошлое, куда бы ты отправился?
- ✦ Если бы ты мог изменить что-то в мире, что бы это было?
- ✦ Какое самое необычное место на Земле ты хотел бы посетить?
- ✦ Если бы ты мог придумать новый праздник, каким бы он был?
- ✦ О какой своей мечте ты пока никому не рассказывал?

Читайте на сайте ГМД-медиа

- Спросите у своего ребёнка, что ему нравится делать — и узнайте, какой он у вас потрясающий. Колонка о взрослении и желании быть принятым
- 5 золотых правил воспитания поколения Альфа. По версии коуча для подростков и родителей
- Уже большой, ещё не взрослый: как договариваться с подростком без скандалов
- «Мам, давай со мной в Роблокс»: должны ли родители интересоваться любимыми играми детей

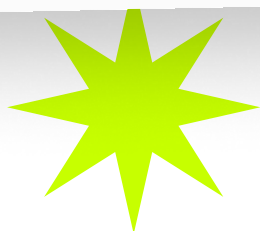
Саморефлексия

- ✱ Как ты думаешь, как ты изменился с тех пор, как был маленьким?
- ✱ Какое твоё первое воспоминание?
- ✱ Что тебе нравится в себе?
- ✱ Что заставляет тебя грустить?
- ✱ Как ты думаешь, какими были твои родители в детстве?
- ✱ Каким ты видишь себя через 5 лет?
- ✱ Чего ты боишься?
- ✱ Что тебя вдохновляет?
- ✱ Что ты ценишь больше всего в жизни?
- ✱ Что бы ты хотел изменить в самом себе?

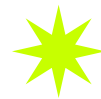


Читайте на сайте ГМД-медиа

- Сейчас все так ходят: разрешать ли подростку тату, пирсинг и цветные волосы
- Мода на худобу возвращается. Как родителям помочь подросткам не стать её жертвами
- Эмоциональный интеллект: что это такое и почему о нём должен знать каждый родитель подростка



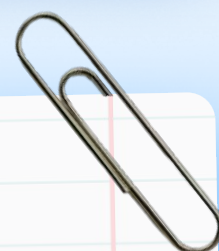
Друзья и отношения



- ✱ Что тебе больше всего нравится в твоих друзьях?
- ✱ Как ты справляешься с конфликтами с ними?
- ✱ Что для тебя значит настоящая дружба?
- ✱ Есть ли у тебя человек, с которым ты можешь поделиться секретами?
- ✱ Какой совет ты бы дал себе пару лет назад?
- ✱ Если бы друг попросил тебя сделать что-то, что тебе не по душе, как бы ты поступил?
- ✱ Как ты думаешь, что делает отношения крепкими?
- ✱ Что тебе важно в отношениях с людьми?
- ✱ Как ты думаешь, что нужно для того, чтобы люди доверяли тебе?
- ✱ Что бы ты хотел изменить в своих отношениях с окружающими?

Читайте на сайте ГМД-медиа

- Вопрос психологу: как отпустить подростка на вечеринку и не волноваться за него?
- 9 правил безопасности, без которых подростка нельзя отпускать на первое свидание
- Кибербуллинг: как распознать и как защитить ребёнка



Школа и учёба

- ✦ Какой твой самый любимый предмет и почему?
- ✦ Что тебе больше всего нравится в школе?
- ✦ Что тебе кажется самым сложным в учёбе?
- ✦ Что тебе помогает, когда ты сталкиваешься с трудностями в школе?
- ✦ Какая профессия тебя привлекает? Почему?
- ✦ Какие навыки ты хотел бы развить?
- ✦ Как ты думаешь, образование важно для счастливой жизни?
- ✦ Что бы ты хотел изменить в школе?
- ✦ Если бы ты мог выбрать себе учителя, каким бы он был?
- ✦ Как ты настраиваешься на контрольные?



Читайте на сайте ГМД-медиа

- Колледж или ЕГЭ? Куда поступать после 9 класса
- Провалить экзамены не значит провалить жизнь. Рассуждение педагога о том, почему плохие результаты ЕГЭ — не конец света
- «Воспаление хитрости» или реальные проблемы: почему ребёнок не хочет в школу
- «Она решила, что публичное унижение — подходящий воспитательный метод»: истории о злых учителях
- Закон против буллинга: что можно сделать, если ребёнка травят в школе



Удовольствия и развлечения

- ✱ Если бы ты мог есть только одно блюдо до конца своей жизни, что бы ты выбрал?
- ✱ Какое твоё любимое блюдо, которое ты готовишь сам?
- ✱ Какую книгу, фильм или песню ты бы посоветовал другим?
- ✱ Что тебя сейчас больше всего увлекает?
- ✱ Какие новые хобби ты хотел бы освоить?
- ✱ Как ты проводишь свободное время?
- ✱ Какое событие этой недели тебе запомнилось больше всего?
- ✱ Если бы ты мог побывать на любом концерте, на кого бы ты пошёл?
- ✱ Что тебе нужно для того, чтобы чувствовать себя счастливым?
- ✱ Что бы ты хотел сделать в ближайшие выходные?

Читайте на сайте ГМД-медиа

- Что посмотреть сегодня? Мультфильмы на вечер для подростков
- Не будь лапшой: 5 простых рецептов домашнего рамена для подростков, фанатеющих по азиатской кухне
- Выходные с детьми: 10+ идей для совместного досуга дома, в городе и на природе
- От бутерброда до чизкейка: блюда, которые дети смогут приготовить сами
- «Вы только не волнуйтесь, там Ленку сбило мотоциклом»: 8 треш-историй из детства
- 5 атрибутов детства 90-х, которые удивят современных подростков

ГМД-медиа — первое медиа о том, как жить эту жизнь, если у вас подросток

Сегодня есть много ресурсов о беременности, младенцах и маленьких детях. Но когда ребёнок становится подростком, родители часто остаются с вопросами один на один.

Подростки меняются, становятся самостоятельнее, больше времени проводят вне дома и всё меньше готовы делиться подробностями своей жизни. А у родителей появляется всё больше тревог и вопросов.



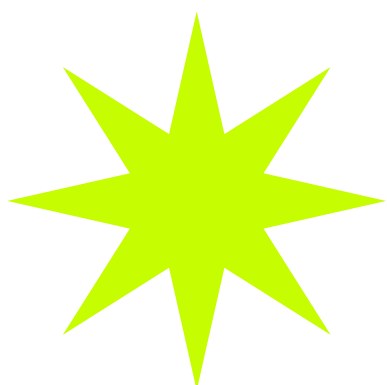
Как говорить о сложных вещах?



Как сохранить доверие?



Как отпускать ребёнка во взрослую жизнь?



ГМД-медиа — пространство для родителей подростков.

Мы пишем о том, что действительно волнует семьи:

- о безопасности в реальном мире и в интернете;
- о психологическом и физическом здоровье подростков;
- о школе, друзьях и конфликтах;
- о технологиях и отношениях в семье.

Каждый день на нашем сайте выходят новые статьи, интервью и разборы с экспертами.

Если вам откликается такой подход — оставайтесь с нами.

Подписывайтесь на ГМД-медиа

Telegram

Дзен

YouTube

ВКонтакте

Pinterest

С каждым годом у ребёнка появляется всё больше самостоятельности



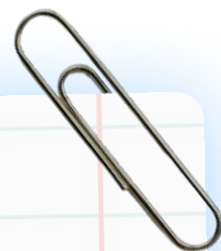
Школа, друзья, кружки, прогулки и поездки по городу. И это естественная часть взросления. Но вместе со свободой часто растёт и родительская тревога.

ГМД-медиа — проект сервиса «Где мои дети», приложения, которое помогает родителям быть спокойнее за безопасность ребёнка.

Сервис позволяет понимать, что происходит с ребёнком в течение дня — без постоянных звонков и тревожных проверок.

С помощью «Где мои дети» можно:

- видеть местоположение ребёнка и его маршруты;
- получать уведомления, когда он приходит в школу или возвращается домой;
- дозваниваться даже в беззвучном режиме с помощью функции «Суперсигнал»;
- знать, что всё в порядке, используя функцию «Звук вокруг»;
- понимать, сколько времени ребёнок проводит в играх и соцсетях — и включать родительский контроль, если это необходимо.



Скачать приложение
Где мои дети

